

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!

Суббота 30.09.2023г.



Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
Горячий завтрак				
Яблоки	100		47	
Картофель запеченный дольками	150	200	231	331
Биточки рыбные	90	90	149	149
Какао с молоком	200		78	
Чай с сахаром		190/10		40
Хлеб пшеничный		20		47
Хлеб ржаной	30	40	59	79
Итого	64.19	58.00	565	646
Меню на сумму дотации				
Печенье		40		130,55
Чай с сахаром		190/10		45
Итого		8.80		170,55

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева

Медицинская сестра _____